

**Koronawirus CoV-2** wywołuje chorobę COVID-19, która może przebiegać bez objawów klinicznych, lub skąpoobjawowo, aż do ostrej choroby układu oddechowego, w niektórych bardzo ciężkich przypadkach kończąca się zgonem.

Objawy, które mogą wskazywać na zakażenie to objawy grypopodobne takie jak:

- gorączka,
- suchy kaszel,
- płytki oddech/duszności,
- ból mięśni,
- zmęczenie,
- rzadziej: ból gardła.

Zakażenie rozprzestrzenia się drogą kropelkową (przebywanie w bliskiej odległości z osobą zarażoną- kichanie, kaszel, rozmowa) lub wirus dostaje się do naszego organizmu przez śluzówki oczu, nosa, jamy ustnej przeniesiony przez dotyk nieumytych rękami z takich powierzchni jak stoły, klamki, poręcze gdzie może utrzymywać się przez kilka godzin.

Okres wylegania wynosi 2 do 14 dni.

W diagnostyce wykorzystuje się techniki molekularne PCR i PCR w czasie rzeczywistym (RT-PCR). Materiałem biologicznym do badań wirusologicznych są próbki pobrane z dolnych dróg oddechowych, górnych dróg oddechowych i krwi. Materiał do badań pobierany jest na oddziałach zakaźnych i przekazywany do wytypowanych laboratoriów. RCKiK w Krakowie nie wykonuje badań w tym zakresie.

**Podstawowe metody zapobiegania zakażeniu to:**

- częste, trwające ok. 20 s mycie rąk wodą z mydłem lub rekomendowanym roztworem na bazie alkoholu,
  - dystans fizyczny około 2 metrów,
  - unikanie dotykania twarzy nieumytymi dłońmi,
  - zakrywanie ust i nosa podczas kaszlu i kichania,
  - podejrzani o zakażenie wirusem powinni nosić maseczki ochronne,
- Stosuje się leczenie objawowe.

**Nie udokumentowano przenoszenia wirusów oddechowych przez transfuzję krwi oraz jej składników.**

1) Krwiodawcy i kandydaci na krwiodawców, którzy mieli kontakt z osobą zarażoną CoV-2 powinni przez 14 dni pozostawać w izolacji i nie oddawać krwi i jej składników.

2) Po przechorowaniu COVID-19 także nie można oddawać krwi i jej składników przez 14 dni od wyzdrowienia i wykluczenia zakażenia w badaniu laboratoryjnym.

3) Powrót z krajów wymienionych na stronie internetowej RCKiK (USA, Niemcy, Francja, Włochy, Japonia, Chiny, Korea Południowa i Iran oraz inne...) aktualizowany na bieżąco dyskwalifikuje kandydata i krwiodawcę każdorazowo na okres 14 dni od powrotu z w/w państw.

4) Dawcy, którzy po oddaniu krwi w ciągu 14 dni zachorują na COVID-19 i zakażeniu zostanie potwierdzone testami laboratoryjnymi proszeni są o zgłaszanie zachorowania w RCKiK w Krakowie do Gabinetu lekarskiego Działu Dawców tel.122618816

**Prosimy o rozważne decyzje w sprawie samodyskwalifikacji z w/w powodów i nie rezygnowanie z oddawania krwi przy braku przeciwwskazań zdrowotnych ze względu na potrzeby pacjentów wymagających leczenia krwią i jej składnikami.**

Opracowano na podstawie

1. [www.ecdc.europa.eu](http://www.ecdc.europa.eu)
2. [Mp.pl](http://Mp.pl) COVID-19
3. IHiT